### *C:\Users\админ\Desktop\Статьи\bezopasnoe-leto-2.jpg*

### *Уважаемые родители!*

Лето - самое любимое время года и для детей, и для их родителей. Летом нет учебных забот, зато есть много возможностей для сближения семьи: поездки на природу, общие спортивные занятия, игры и прогулки. Формируйте и систематически закрепляйте у своих детей опыт безопасного поведения, это поможет им предвидеть опасности и по возможности избегать их и пусть ваше лето не омрачат никакие неприятности!

### *Безопасность поведения на воде*

Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено. Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном. Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Главное условие безопасности для детей – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребёнку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы. Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

* игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой);
* категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
* нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
* не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
* не следует звать на помощь в шутку.

### *Безопасное поведение в лесу*

Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Напоминайте ребёнку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он заблудился? Объясните ребёнку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте.

Во время прогулки по лесу опасность представляет укус клеща – переносчика вирусов и инфекций. Одежда не всегда защищает человека от укуса, поскольку клещ ползет по ней, пробираясь к открытому участку тела. Уязвимы места с повышенным потоотделением, поскольку клещ имеет чувствительные рецепторы и распознает жертву по запаху. Время суток не оказывает влияния на активность паразитов, шансы быть укушенным одинаковы и днем, и ночью. Опасность представляют парки и рощи, находящиеся вблизи водоемов, берега рек, влажные луга и низины.

## *Меры предосторожности*

* В качестве профилактики заражения клещевыми инфекциями рекомендуется надевать одежду, максимально закрывающую тело, желательно светлую и однотонную, что позволит легко заметить на ней клеща. Для верхней части тела желательно надевать вещи с длинным рукавом, воротником, прилегающим к шее. Для нижней части предпочтение стоит отдавать брюкам, а не шортам.
* Использовать специальные спреи, аэрозоли, мази, которые делятся на 3 категории: репеллентные – наносятся на открытые участки кожи, отпугивают паразитов; акарицидные – наносятся на одежду, убивают клещей; акарицидно-репеллентные – одновременно отпугивают и в случае контакта парализуют паразита.
* После прогулок по лесу необходимо тщательно осматривать одежду и тело, особое внимание уделяя зоне живота, паха, шеи, подмышечных впадин.
* Своевременно проводить профилактическую антиклещевую обработку домашним питомцам, используя предназначенные для этого защитные капли.
* Если укуса клеща избежать не удалось, необходимо как можно быстрее его извлечь, лучше для этого обратиться в [медицинское учреждение](https://polyclin.ru/), так как крайне важно извлечь клеща целиком. Нельзя касаться клеща голыми, незащищенными руками, сдавливать его, обрабатывать пораженное место масляными растворами, бензином, керосином.

### *Открытые окна*

Ежегодно в летний период регистрируются случаи гибели детей при выпадении из окна. Чаще всего, дети самостоятельно забирались на подоконник, используя в качестве подставки различные предметы мебели, и, опираясь на противомоскитную сетку, выпадали из окна вместе с ней. Происходит это из-за недостатка контроля взрослыми за поведением детей, рассеянностью родных и близких, забывающих закрывать окна, отсутствие на окнах блокираторов или оконных ручек-замков, неправильной расстановкой мебели, дающей возможность детям самостоятельно забираться на подоконники, и наличие москитных сеток, создающих иллюзию закрытого окна.

* Не оставляйте ребенка без присмотра.
* Не оставляйте окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребёнка или искалечить её навсегда.
* Не используйте москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору.
* Не ставьте мебель вблизи окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал.
* Тщательно подбирайте аксессуары на окна. В частности, средства защиты от солнца, такие, как жалюзи и рулонные шторы должные быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удушье.
* Установите на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом, препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.

### *Пожарная безопасность*

Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть подготовленным. Главное, что нужно запомнить - спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игры. Даже маленькая искра может привести к большой беде в любом месте, даже на улице. Закрепляйте с детьми правила пожарной безопасности:

* Нельзя играть со спичками, бензином и другими горючими веществами.
* Нельзя разводить костры.
* Нельзя включать электроприборы, если взрослых нет дома.
* Нельзя открывать дверцу печки или камина.
* Нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли.
* При возникновении пожара звонить 101, 112 (назвать свой адрес, телефон, фамилию и рассказать, что горит). Не прятаться при пожаре, ни под кровать, ни в шкаф.

### *Велосипеды, самокаты, ролики*

Активный отдых летом интересен и полезен для ребёнка: зимой уже не удастся покататься на велосипеде, самокате и роликах. Но любой активный вид спорта может быть опасен! Согласно статистике, аварии на велосипеде и падения с него - одни из основных причин детских травм летом. Соблюдайте правила безопасности во время летних забав, и пусть здоровье ребёнка от активной деятельности только укрепляется!

Расскажите ребёнку, какие правила нужно соблюдать при летней активности, чтобы свести риск травм к минимуму.

* При катании на велосипеде, самокате, роликах необходимо защитить уязвимые места - надевать шлем, наколенники, налокотники. Детские хирурги утверждают, что большинство травм удалось бы избежать, если бы дети были соответствующим образом экипированы.
* Велосипед, самокат или ролики должны подходить ребёнку по размеру: велосипед не должен быть низким или слишком высоким, ролики должны плотно фиксировать ногу, но не пережимать её. Следует помнить о том, что электросамокат - опасный транспорт: он развивает большую скорость, плохо виден автомобилистам и мешает пешеходам на тротуарах, поэтому лучше предпочесть электросамокату обычный самокат.
* Упасть во время катания может любой. Необходимо научить ребенка падать правильно: сгруппироваться, свернувшись калачиком, не выставляя конечности.

### *Детям о личной безопасности*

Чтобы обеспечить личную безопасность детей, необходимо выработать у них умение отказываться от нежелательного общения. Детям необходимо знать и в повседневной жизни соблюдать ряд общеизвестных правил личной безопасности:

* не ходить в отдаленные и безлюдные места (стройки, заброшенные здания, подвалы, пустыри, лесополосы, крыши высотных зданий, чердаки и др.);
* не вступать в разговор с незнакомым человеком на улице, даже если это милая женщина;
* поддерживать с родителями связь по телефону;
* сообщать родителям куда, с кем, насколько уходит из дома и как с ним можно связаться помимо его личного телефона (по телефону друзей и их родителей, по телефону тренера, классного руководителя и пр.);
* не принимать подарки и угощения от незнакомых людей;
* не пускать посторонних в свою квартиру, несмотря на то, кем они представляются (полицейский, врач, слесарь, соседка с верхнего этажа, мамина подруга и пр.);
* не садиться в чужую машину без родителей;
* не входить с незнакомым человеком в лифт;
* не трогать незнакомые подозрительные предметы;
* не вступать в общение с религиозными пропагандистами на улице или в общественном месте;
* избегать общения с пьяным человеком.

Проверьте, знает ли ребёнок наизусть номер телефона хотя бы одного из родителей — личный телефон сына или дочери может потеряться или разрядиться, и связаться с родственниками, не зная номера наизусть, будет сложно. Всегда знайте, где сейчас находится и что делает ваш ребёнок с помощью приложения на телефоне или gps-часов «Где мои дети»: в режиме реального времени вы будете знать, где ваш ребёнок сейчас, и где он уже успел побывать, а в случае опасности, получите сигнал тревоги, даже если звонок невозможен.