



МБУ ЦСПСиД «Семья»
Корочанского района
В.П. Коштраченко

Режим дня школьников
МБУ центр социальной помощи семье и детям «Семья»
Корочанского района

Время	Режимные моменты
7.00	Подъем.
7.15	Зарядка.
7.30	Утренний туалет, социально-бытовой труд.
7.40	Завтрак.
8.15-14.30	Занятия в школе.
14.40	Обед.
15.00	Свободное время, участие в кружках.
16.30	Полдник.
17.00-18.20	Выполнение домашнего задания.
18.30	Ужин.
19.00	Прогулка на свежем воздухе.
20.20	Второй ужин.
21.00	Подготовка ко сну.
21.30	Отбой для младших школьников
22.00	Отбой для старших школьников



Режим дня школьников
МБУ центр социальной помощи семье и детям «Семья»
Корочанского района
в выходные и каникулярные дни

Режимные моменты	7-11 лет	12-18 лет
Подъем.	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя зарядка, утренний туалет, закаливающие процедуры, уборка постели.	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00
Время воспитателя (занятия по интересам, экскурсии, спортивные соревнования)	9.00-10.15	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки.	12.00-12.15	12.00-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.15-12.30	12.15-12.30
Обед.	12.30-13.00	12.30-13.00
Тихий час.	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20
Свободное время, участие в кружках.	15.20-16.00	15.20-16.00
Полдник.	16.00-16.20	16.00-16.20
Время воспитателя (воспитательная работа, развлекательные мероприятия).	16.20-17.30	16.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе.	17.30-18.20	17.30-18.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00
Свободное время, занятие по интересам, чтение книг, просмотр детских телепередач.	19.00-20.00	19.00-20.30
Второй ужин	20.30-20.50	20.30-20.50
Прогулка на свежем воздухе.	-	20.50-21.20
Гигиенические процедуры, вечерний туалет, подготовка ко сну.	21.00-21.30	21.20-22.00
Отбой	21.30-8.00	22.00-8.00